

## Teléfonos y direcciones de interés

Oficina de Turismo	942871512
Albergue Municipal de Castro	608610992
Albergue Municipal de Islares	671995870
Policía Local	942869276
Guardia Civil	942861146
Ayuntamiento	942782900
Centro de Salud Urgencias	061
Centro de Salud Cotolino I	942869161
Centro de Salud Cotolino II	942869169
DYA	942860300
Cruz Roja	942861640
Hospital de Laredo	942638500
Casa de la Naturaleza	942782906
Correos	942861000
Taxis	942860808
Estación de autobuses	942867145
Aeropuerto (Aena)	902404704
Oficina de Turismo Castro	Albergue Peregrinos Castro
Avd. Constitución. Parque Amestoy.	C. Subida a Campijo, s/n (A la salida, junto a la Plaza de Toros)

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)

 <https://es-es.facebook.com/AyuntamientoCastroUrdiales>

 <https://twitter.com/AytoCastro>



**Excmo. Ayuntamiento de Castro Urdiales**



**RUTAS DE CASTRO**

# Rutas desde Castro Urdiales

- △ Subida a la Ermita
- △ **Ruta circular a Setares**
- △ Monte Cueto
- △ Ruta circular por campos de Arciseri a Mioño
- △ Los Templarios



# Ruta circular a Setares

Comenzamos nuestra ruta partiendo desde el **alto de La Helguera** situado en la CA523, carretera que va de Otañes a Ontón.

Subiendo desde **Baltezana** vemos a la derecha una casa blanca a la cual nos dirigiremos, ya que a su lado izquierdo parte el camino que debemos coger. Si vamos en coche podemos aparcar, siendo cuidadosos, en el arcen de la carretera.

Es una subida de poco desnivel y muy agradable entre árboles. Atravesaremos por un paso canadiense (para que el ganado no salga de la finca), a unos 10 metros antes de llegar a **Setares** vemos un camino que desciende a la izquierda, no nos olvidemos de él.

Setares fue un pueblo minero, sólo quedan los vestigios de su antiguo esplendor. Según datos del padrón del año 1900 se llegaron a alcanzar casi los 1500 habitantes. Entre las ruinas se distinguen restos de la iglesia, el frontón...

Desde allí tenemos unas bonitas vistas de **Ontón** con el mar al fondo, **Santullán, Pico de Aro...**

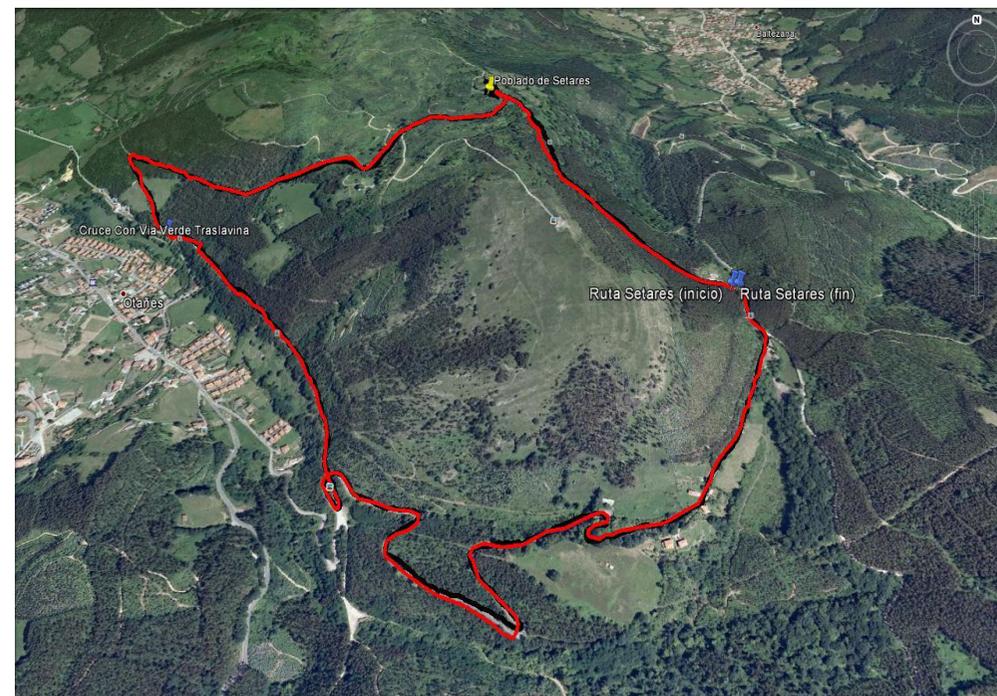
Retomamos ese camino que habíamos dejado a la izquierda y vamos descendiendo entre helechos, cardos y diferente arbolado. Llegamos

a una bifurcación donde tomaremos el camino de la izquierda, cruzaremos otro paso canadiense, y nos encontramos con un segundo cruce que también tomaremos a la izquierda.

Seguimos la bajada y llegamos al cruce con la agradable **Vía Verde Castro-Traslaviña**, que de nuevo tomaremos hacia la izquierda, disfrutando de bonitas vistas de Otañes hasta llegar a la altura de la carretera CA523, la cual tomamos a la derecha ascendiendo hasta llegar de nuevo al alto de La Helguera.

Al tratarse de una ruta circular, tenemos la opción de establecer el punto de partida en la Vía Verde de Traslaviña haciendo el mismo recorrido y dejando el coche en Otañes.

Si queremos alargar la ruta, se puede hacer andando desde Castro por el Túnel de Valverde, Estación de Mioño, Lusa y en Santullán seguir por la Vía Verde de Traslaviña pasando por la Estación de Otañes y tomando después la subida hacia la izquierda hasta llegar a Setares.



**Salida:** Alto de la Helguera

**Llegada:** Mismo sitio

**Distancia:** 5,6 km

**Tiempo aproximado:** 1 h 45 min

**Dificultad:** moderada

**Tipo de recorrido:** asfalto, pista forestal y Vía Verde

**Bicis:** Apta para bicis de montaña