

Nutrición Consciente

Mindful Eating & Nutrición Prebiótica y Antiinflamatoria

C.C. La Residencia-Castro Urdiales

11 MAYO A 29 JUNIO
Jueves s 18.30 a 20.30 h.
90€. Empadronados / 100 € No empadronados

Por Esperanza Gómez, Dietista Integrativa y Psiconutrición

Reservas: INFO@NUTRICIONCONESPERANZA.COM

Filmoteca Regional Castro Urdiales

Del 2 de febrero al 1 de junio de 2023

Salón de actos del IES Ataulfo Argenta Jueves, 20 h. Entrada donativo: 3€

PROGRAMACIÓN CULTURAL CASTRO URDIALES

Abril 2023

HORARIOS CENTROS CULTURALES

Castillo Faro
Del 1 de abril al 30 de octubre:
De 11 a 13:30 y de 18 a 20 h
Del 1 de noviembre al 30 de marzo:
De 11 a 13:30 h y de 16:30 a 18:30 h

Centro Cultural La Residencia
Hall y Sala Cantábrico
De lunes a viernes: de 8 a 20:45 h
Sábados: de 10 a 13 y de 17 a 20:45 h
Domingos: de 11 a 13:45 h

EXPOSICIONES

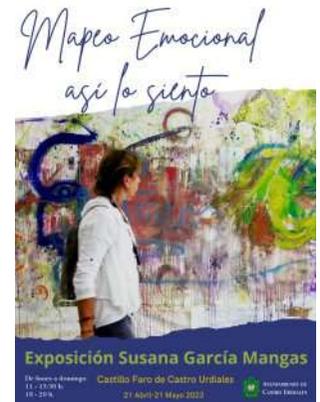
Exposición "Pasión en Playmobil 2023"

De Luis Vega Alegría (Campante)
Castillo Faro
Del 17 de marzo al 16 de abril



Exposición "MAPEO EMOCIONAL" Así lo siento

De Susana García Mangas
Castillo Faro
Del 21 de abril al 21 de mayo



Exposición "Alegoría"

De Toño Díaz
Sala Cantábrico del Centro Cultural La Residencia
Del 14 de abril al 14 de mayo



Exposición "Pinacoteca Municipal"

De varios artistas
Hall del Centro Cultural La Residencia
Del 14 de abril al 7 de mayo



del 14 de abril al 7 de mayo

Hall
Centro Cultural La Residencia

HORARIO
Centro Cultural La Residencia
Hall y Sala Cantábrico
De lunes a viernes: de 8 a 20:45 h
Sábados: de 10 a 13 y de 17 a 20:45 h
Domingos: de 11 a 13:45 h

eide Cambridge English

EXÁMENES DE CAMBRIDGE 2023

Realizados por el Centro de Examen EIDE nº ES165 en colaboración con el Ayuntamiento de Castro Urdiales

EXAMEN	FECHA EXAMEN ESCRITO	FECHA EXAMEN ORAL	CIERRE MATRÍCULA	TARIFA
B2 FIRST	17 de junio	17 de junio	11 de mayo	198 €
C1 ADVANCED	17 de junio	17 de junio	11 de mayo	208 €
B2 FIRST	27 de julio	27 de julio	21 de junio	198 €

MATRÍCULA ONLINE (PAGO CON TARJETA) EN EL SIGUIENTE ENLACE:
<https://eide.es/castrourdiales>

Los exámenes tendrán lugar en el CEIP Riomar
Más información en www.eide.es Tel. 944937005 cambridge@eide.es

INTENSIVE ENGLISH COURSE

SEMANA SANTA

DEL 10 AL 14 DE ABRIL DE 2023
MAÑANAS DE 10H A 13H
DE LUNES A VIERNES
Presencial o sincrónico

Para los exámenes de Cambridge:

• FIRST / FIRST FOR SCHOOLS
(A partir de 14 años)

INFORMATION

American Boulevard: 606 20 52 88
E-mail: idiomascastro@gmail.com

Centro Cultural "LaResidencia"
C/ María Aburto, 4
Tel.: 942 782903
E-mail: laresidencia@castro-urdiales.net

@culturacastrourdiales

Sábado 1 de abril

Presentación del poemario: "Esta continua niebla de llevarte"

Paloma Bienert (autora)

Acompañará a la autora: Javier Fernández Rubio (editor de El Desvelo)

Organiza: Librería Anaís

13:00 h. Librería Anaís Libros. Entrada libre



Presentación del libro: "Cuando la opción es vivir: escrito con mis ojos, dictado por mi alma"

Concepción de Águeda (autora)

Presentación y moderación: Lucía Llano

Oradora: Verónica Llorente

Participan: Fernando Martín (Presidente de la asociación de la ELA Cantabria, CanELA), Elena Álvarez (ADICAS) y Silvia Esteban (Asociación Cultural GaLEERna)

19:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia. Entrada libre

Miércoles 12 de abril

Música y poesía en las venas

Recital poético-musical

Rapsodas: Raquel Jiménez, Valentina Sagredo, Carlos Toral y Santiago Liberal
Música: Isabel Bravo (violín)

19:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia.

Entrada libre



Jueves 13 de abril

Proyección: "La vida en voz alta"

Documental producido desde proyecto Legado

Organiza: UNATE

18:30 h. Salón de actos C. C. La Residencia. Entrada libre

Filmoteca Regional de Cantabria

Ciclo: Relatos de Europa

Película: "Las ilusiones perdidas" de Xavier Giannoli (Francia, 2021. Duración: 149 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta. **Entrada-donativo: 3€**

Sábado 15 de abril

Presentación del libro: "Waka y los animales" y taller de Yoga en familia

Silvia Schipani (autora)

Reservas en librería o en: ana@anaislibros.com

Organiza: Librería Anaís

11:00 h. Librería Anaís Libros. Aforo limitado

Proyección: "Master and Commander: Al otro lado del mundo"

Coloquio con Javier Garay

Organiza: Amigos del Cine y Teatro de Castro Urdiales

19:00 h. Salón de actos del IES Ataúlfo Argenta.

Entrada libre



Jueves 20 de abril

Conferencia: "La función cerebral y el consumo de alcohol: realidades científicas, mitos y leyendas"

Impartida por Salvador Martínez (Instituto de Neurociencias, CSIC-UMH)

Organiza: Ciudad Ciencia - CSIC

19:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia. Entrada libre



Filmoteca Regional de Cantabria

Ciclo: CineastAs

Película: "El comensal" de Ángeles González-Sinde (España, 2022. Duración: 100 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta. **Entrada-donativo: 3€**

Viernes 21 de abril

Storytelling: Word Book Day

Organiza: Kids&Us

18:00 h. Biblioteca infantil - edificio Royal. Confirma tu asistencia



Presentación del libro: "Un viaje por los caminos y puentes de las comarcas orientales de Cantabria: Trasmiera, Costa Oriental y Asón-Agüera"

Charla con Luis Villegas Cabredo (autor)

Acompañará al autor: Juantxu Bazán

(Sociólogo, licenciado en Derecho)

19:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia. Entrada libre



Domingo 23 de abril

Entrega de premios III Certamen literario de relatos cortos

Colaboran: John Cremer Acero (violoncello) y Arturo Vega Baicu (piano)

Organiza: Amigos del Cine y Teatro de Castro Urdiales
11:00 h. Salón de actos C. C. La Residencia. Entrada libre



Día Mundial del libro 2023

Dantea Teatro presenta "Aventuras de Don Quijote"

12:00 h. C. M. Á García Basoco. Entrada libre

Jueves 27 de abril

Filmoteca Regional de Cantabria

Ciclo: CineastAs

Película: "Lady Boss: La historia de Jackie Collins" de Laura Fairrie (Reino Unido, 2021. Duración: 96 min.)

20 h. IES Ataúlfo Argenta. **Entrada-donativo: 3€**

Sábado 29 de abril

Conferencia: "Explorando el dolor: Cómo el movimiento afecta a tu espalda"

Impartida por los quiroprácticos Thibaut Nercam Herrero y Martin Rollet

Organiza: Centro Quiropráctico Castro

10:30 h. Salón de actos C. C. La Residencia. Entrada libre

Día Mundial del libro 2023

Vera López presenta "Biombocuentos"

18:00 h. C. M. Á García Basoco. Entrada libre



Domingo 30 de abril

Día Mundial del libro 2023: Domingos de cuento

Lur Usabiaga presenta

"Una hormiga en mi cuento"

12:00 h. C. M. Á García Basoco. Entrada libre