

SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| I N S T A L A C I O N E S | ESTADIO RIOMAR Avda Riomar, s/n | campo de fútbol pista atletismo |
| | CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN Bº Mioño, 82 | campo de fútbol |
| | CAMPO IES ATAULFO ARGENTA Paseo Menéndez Pelayo, 4 | campo de fútbol 7 |
| | PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916 | remo actividades náuticas |
| | PISTA DE COTOLINO Avda España, 7 | pump track (pista de impulso) |
| | POLIDEPORTIVO PACHI TORRE C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941 | pista cubierta |
| POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960 | piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva | |
| POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS Sámano ☎ 942782974 | piscina y pista cubierta | |
| SKATE PARK Junto al cementerio municipal | pistas de patinaje | |

| DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------|-----------|--------------|
| enero | abril | mayo | junio | julio |
| 1,6 | 2,3 | 1 | 26 | 28 |
| agosto | septiembre | octubre | noviembre | diciembre |
| 15 | 15 | 12 | 30 | 7,8,24,25,31 |

- D E S C U E N T O S**
- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
 - 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
 - En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
 - 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

| S A L U D | SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921 | | precio | |
|-----------------------|--|---------|----------|--|
| | CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas) | 1ª cita | 2ª citas | |
| | Usuarios en general | 32 | 23 | |
| | Alumnos escuelas municipales o equivalentes | 18 | | |
| | MASAJE DEPORTIVO | | | |
| | Usuarios en general | 30 | | |
| | RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO | | | |
| | Usuarios en general | 36 / 50 | | |
| | Alumnos escuelas municipales o equivalentes | 20 | | |

| P R E C I O S | ENTRADAS | |
|---|---|---------------|
| | piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante | 2,80 / 4,40 |
| | sala de musculación | 3,80 |
| | sauna/hidro abonados actividades / no abonados | 2,80 / 5,10 |
| | VENTA DE MATERIAL | |
| | gorro piscina de tela o latex / silicona | 2,70 / 3,40 |
| | candado para taquilla / par cubrezapatos | 5,00 / 0,50 |
| | ALQUILER DE INSTALACIONES | |
| | pista con vestuarios / actos no deportivos (hora) | 37,10 / 73,60 |
| | una calle piscina (hora) | 31,00 |
| salón de actos o sala de gimnasia (hora / día) | 30,50 / 102,30 | |
| campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz | 55,80 / 69,60 | |
| ½ campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz | 41,80 / 50,10 | |

| A T L E T I S M O | ESTADIO RIOMAR lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h | | |
|---|--|--------|-------|
| | MENSUAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 10,00 | 15,00 |
| | mayor de 18 años | 15,00 | 22,50 |
| | familiar | 22,50 | 33,80 |
| | TRIMESTRAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 26,00 | 39,00 |
| | mayor de 18 años | 39,00 | 58,50 |
| familiar | 58,50 | 88,00 | |
| ANUAL | | | |
| EMP | NO EMP | | |
| <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 91,00 | 136,50 | |
| mayor de 18 años | 136,50 | 205,00 | |
| familiar | 205,00 | 307,50 | |

| P I S C I N A | lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30 Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa | | |
|---|--|--------|-------|
| | MENSUAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 14,10 | 18,50 |
| | mayor de 18 años | 25,60 | 34,20 |
| | familiar | 38,90 | 51,50 |
| | TRIMESTRAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 37,10 | 49,30 |
| | mayor de 18 años | 68,10 | 90,30 |
| familiar | 102,00 | 135,70 | |
| ANUAL | | | |
| EMP | NO EMP | | |
| <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 128,20 | 170,40 | |
| mayor de 18 años | 236,70 | 313,80 | |
| familiar | 355,00 | 472,00 | |

| M U S C U L A C I O N | lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15 +16 años | | |
|---|---|--------|--------|
| | MENSUAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 20,50 | 29,80 |
| | mayor de 18 años | 34,90 | 39,90 |
| | familiar | 58,50 | 68,50 |
| | TRIMESTRAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 54,90 | 80,30 |
| | mayor de 18 años | 94,80 | 115,00 |
| familiar | 142,10 | 170,00 | |
| ANUAL | | | |
| EMP | NO EMP | | |
| <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 136,30 | 190,70 | |
| mayor de 18 años | 235,60 | 328,80 | |
| familiar | 353,30 | 494,50 | |

| S A U N A H I D R O | lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45 +18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares | | |
|--|---|--------|--------|
| | MENSUAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | >18 años y pensionista / discapacidad ≥33 | 21,30 | 29,80 |
| | mayor de 18 años | 36,10 | 51,30 |
| | familiar | 54,30 | 76,90 |
| | TRIMESTRAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | >18 años y pensionista / discapacidad ≥33 | 56,90 | 80,30 |
| | mayor de 18 años | 98,20 | 138,90 |
| familiar | 147,40 | 208,20 | |
| ANUAL | | | |
| EMP | NO EMP | | |
| >18 años y pensionista / discapacidad ≥33 | 128,90 | 182,00 | |
| mayor de 18 años | 222,90 | 313,80 | |
| familiar | 334,20 | 472,00 | |

| C O M B I N A D O S | 2 INSTALACIONES pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro | | |
|--|---|--------|--------|
| | ANUAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años, pensionista, discapacidad ≥33 | 181,20 | 255,80 |
| | mayor de 18 años | 313,00 | 442,00 |
| | familiar | 422,70 | 596,80 |
| | 3 INSTALACIONES pis +mus+sau-hidro | | |
| | ANUAL | | |
| | EMP | NO EMP | |
| | <18 años y pensionista / discapacidad ≥33 | 235,60 | 332,70 |
| mayor de 18 años | 407,30 | 575,10 | |
| familiar | 474,70 | 655,80 | |

| | NIVEL | | HORARIO | | EMP | NO EMP |
|-------------------------------|-----------------------|--|---------|--|-----------------|------------------|
| | NATAción BEBÉS | | | | | |
| 6 a 18 meses | sa (11:30 a 12:00) | | | | 80 trimestre | 124,80 trimestre |
| | sa (12:00 a 12:30) | | | | | |
| 19m a 3 años | sa (11:00 a 11:30) | | | | 90,70 trimestre | 141,50 trimestre |
| | sa (12:30 a 13:00) | | | | | |
| NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS | | | | | | |
| 1 2 3 | lu,mi (16:45) | | | | 90,70 trimestre | 141,50 trimestre |
| 1 2 3 | lu,mi (18:15) | | | | | |
| 1 2 3 | ma,ju (16:45) | | | | | |
| 1 2 3 4 | ma,ju (17:30) | | | | | |
| 1 2 3 | ma y ju (18:15) | | | | | |
| 1 2 | vi (16:45) sa (09:00) | | | | | |
| 1 2 3 4 | vi (17:30) sa (09:45) | | | | | |
| 1 2 3 | vi (18:15) sa (10:30) | | | | | |
| JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS | | | | | | |
| 1 2 3 4 | lu,mi (17:30) | | | | 39,70 mes | 59,60 mes |
| 1 2 | lu,mi (19:00) | | | | | |
| 1 2 3 4 | ma,ju (19:00) | | | | | |
| 3 plus | ma,ju (19:45) | | | | | |
| MAYORES DE 14 AÑOS | | | | | | |
| nivel 1 | lu,mi,vi 9:30 | | | | 52,86 mes | 76,70 mes |
| | lu,mi,vi 19:00 | | | | | |
| | ma,ju 9:30 | | | | 39,70 mes | 59,60 mes |
| | ma,ju 10:15 | | | | | |
| ma,ju 19:45 | | | | | | |
| nivel 2 | lu,mi,vi 10:15 | | | | 52,86 mes | 76,70 mes |
| | lu,mi,vi 19:45 | | | | | |
| perfecciona. | lu,mi,vi 20:30 | | | | | |
| tonificación acuática | lu,mi 19:45 | | | | 39,70 mes | 59,60 mes |
| | ma,ju 9:30 | | | | | |
| | ma,ju 10:15 | | | | 90,70 trimestre | 141,50 trimestre |
| | mi,vi 9:30 | | | | | |
| mi,vi 10:15 | | | | | | |

| | HORARIO | DÍAS | EMP (meses) | | | NO EMP (meses) | | |
|---|----------------|------|-------------|-------|--------|----------------|--------|--------|
| | | | 1 | 3 | 12 | 1 | 3 | 12 |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años) | | | | | | | | |
| 19:30 | lu,mi,vi | | 30,60 | 70,70 | 219,60 | 41,90 | 102,10 | 301,80 |
| GIMNASIA SALUD (+16 años) | | | | | | | | |
| 9:00 | lu,mi,vi | | 22,50 | 51,60 | 160,65 | 26,40 | 60,45 | 189,00 |
| lu 12:15 | ma,ju 11:00 | | | | | | | |
| GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años) | | | | | | | | |
| 18:30 | lu,mi,vi | | 30,60 | 70,70 | 219,60 | 41,90 | 102,10 | 301,80 |
| 10:00 | ma,ju,vi | | | | | | | |
| 19:30 | ma,ju | | 22,20 | 50,50 | 146,80 | 32,00 | 76,80 | 207,90 |
| PILATES (+16 años) | | | | | | | | |
| 10:00 | lu,mi | | 32,00 | 74,00 | 229,60 | 43,80 | 106,70 | 315,60 |
| 20:30 | ma,ju | | | | | | | |
| YOGA (+14 años) | | | | | | | | |
| 11:15 | lu,mi,vi | | 48,00 | 111,0 | 344,00 | 65,70 | 160,05 | 473,40 |
| 16:30 | ma,ju | | 32,00 | 74,00 | 229,60 | 43,80 | 106,70 | 315,60 |
| 17:30 | ma,ju | | | | | | | |
| ZUMBA (+14 años) | | | | | | | | |
| 17:30 | lu,mi,vi | | 30,60 | 70,70 | 219,60 | 41,90 | 102,10 | 301,80 |
| 20:30 | tonic lu,mi,vi | | | | | | | |
| 18:30 | ma,ju | | 22,20 | 50,50 | 146,80 | 32,00 | 76,80 | 207,90 |

| | CURSO 2026-2027 (50€ + 8 mens.) | EMP (mes) | NO EMP mes) |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------|-------------|
| BALONMANO | | | |
| benjamín (2017 y 2018) | | 20,11 | 30,31 |
| alevín (2015 y 2016) | | 20,11 | 30,31 |
| infantil (2013 y 2014) | | 20,11 | 30,31 |
| cadete (2011 y 2012) | | 20,11 | 30,31 |
| GIMNASIA RÍTMICA | | | |
| iniciación-peques (2021 y 2022) | | 20,11 | 30,31 |
| grupo 1 (2016 y 2017) | | 20,11 | 30,31 |
| grupo 2 (2014 a 2016) | | 20,11 | 30,31 |
| grupo 3 (2017) | | 20,11 | 30,31 |
| grupo 4 (2018 y 2019) | | 20,11 | 30,31 |
| grupo 5 (2016/17 y 2019/20) | | 20,11 | 30,31 |
| competición 1 | | 29,97 | 43,74 |
| competición 2.1 | | 32,07 | 47,38 |
| competición 2.2 | | 32,07 | 47,38 |
| MULTIDEPORTE | | | |
| grupos pequeños (2021 y 2022) | | 13,25 | 17,75 |
| grupos mayores (2018 a 2020) | | 13,25 | 17,75 |

| | NOMBRE | ACTIVIDAD | CONTACTO |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| CURSOS NATACIÓN ASOCIACIONES Y CLUBES | Club Ajedrez Castro | ajedrez | clubajedrezcastro@gmail.com |
| | Aikido Castro Urdiales | arte marcial | mardaras.91@gmail.com |
| | Llonan Kwan (hapkido) | arte marcial | kaixoagirre@hotmail.com |
| | Karnao (eskrima) | arte marcial | eskrimanorte@gmail.com |
| | Okinawa | artes marciales | okinawasolana@gmail.com |
| | Atlético Castro | atletismo | vaqueroj_999@yahoo.es |
| | Correcastro | atletismo | josemariunci@hotmail.com |
| | Carbonero | atletismo | clubcarbonerocastro@gmail.com |
| | Lance Power (lanzamientos) | atletismo | claudiudraghita@outlook.com |
| | Latrazada | automovilismo | latrazadasport@hotmail.com |
| | Baloncesto Castro | baloncesto | baloncestocastro@gmail.com |
| | Castro Basket | baloncesto | castroverdes@hotmail.com |
| | Balonmano San Andrés | balonmano | adbm_sanandres@yahoo.es |
| | Los Chelines | balonmano | loschelines@yahoo.es |
| | Pasabolo Baltezana | bolos | dilaminaki@hotmail.com |
| | Castro Box | boxeo | clubcastrobox@gmail.com |
| | Castro Btt Rutas y Senderos | btt | infocastrobtt@gmail.com |
| | Sociedad Caza, Pesca y C.N. | caza y pesca | P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00 |
| | Club Ciclista Castroño | ciclismo-ajedrez | clubciclistacastro@hotmail.com |
| | C.A.F.C.A. Cantabria | equitación | lagerencia@lagerencia.com |
| | G.R.A.E.S. | espeleología | pispi1984@msn.com |
| | La Lastrilla (Gell) | espeleología | gell.lastrilla@gmail.com |
| | A.D. Mioño | fútbol | kepagabancho@gmail.com |
| | Castro Fútbol Club | fútbol | castrofc1924@gmail.com |
| | Agora | fútbol | jlagote@hotmail.com |
| | U.D. Sámano | fútbol | udsamano@gmail.com |
| | Fútbol Sala Sámano | fútbol-sala | futbolsalasamano1@gmail.com |
| | Portus Amanus | fútbol-sala | barney_iker@hotmail.com |
| | Unión Castroña | fútbol-sala | jorgesieramonja@hotmail.com |
| | Fútbol Sala Castro Urdiales | fútbol-sala | base@fscastrourdiales.com |
| | Kick Boxing Kumite C.U. | kick boxing | kickkumite@gmail.com |
| | Trail Rae | montaña | braiss.braiss@gmail.com |
| | Grupo De Montaña Castro | montañismo | grupom.castro@gmail.com |
| | Moteros Ráfagas y Asfalto | motos | motosrafagasyasfalto@hotmail.com |
| | Castro Natación | natación | info@castronatacion.com |
| Natación Bahía de Ostende | natación | bahiaostende@gmail.com | |
| USRPT Team | natación-aletas | usrpteam@gmail.com | |
| Playas de Castro | nat-sal-soc | clubplayasdecastro@gmail.com | |
| Mioño Padel Gym | padel | ibarcosport@gmail.com | |
| A.D. Parapente Castro | parapente | tinoparapente@hotmail.com | |
| Kayak C. Castro Urdiales | piragüismo | kayakcastro@yahoo.es | |
| Actividades Náuticas Castro | remo | escueladeremo@yahoo.es | |
| S.D. Castroña | remo | castro@lamarinera.org | |
| Balleneros | rugby | club.balleneros.castro@gmail.com | |
| Patínaje Castro Urdiales | skate | clubpatinajecastro@gmail.com | |
| Club Actividades Subacuáticas | submarinismo | clubcasca@yahoo.es | |
| Club Castro Sub | submarinismo | castrosub@hotmail.com | |
| Club Mioño-Sub | submarinismo | mionosub@gmail.com | |
| Mundo Marino | submarinismo | bzn1007@yahoo.es | |
| Escuela de Surf Arenillas | surf | escueladesurfarenillas@gmail.com | |
| Raqueta De Oro | tenis | cderpuntodeoro@gmail.com | |
| Castrospin | tenis de mesa | castrospin2022@gmail.com | |
| A.D. Arqueros de Castro | tiro con arco | clubarquerosdecastro@gmail.com | |
| Club Alpino Sámano | trail | clubalpinosamano@gmail.com | |
| A.D. Triflavi | triatlón | triflavi.castro@gmail.com | |
| Kit Ibex 35 | triatlón | kitgrupodeentrenamiento@gmail.com | |

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

www.castro-urdiales.net

