

## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

I N S T A L A C I O N E S	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2 0 2 5	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

S A L U D	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
	Usuarios en general	36 / 50	
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

P R E C I O S	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
	<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>	
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

A T L E T I S M O	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

P I S C I N A	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

M U S C U L A C I O N	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

S A U N A H I D R O	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

C O M B I N A D O S	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO	EMP	NO EMP
	<b>NATAción BEBÉS</b>			
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:00 a 12:30)			
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:30 a 13:00)			
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>				
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3	lu v mi (18:15)			
1 2 3	ma v ju (16:45)			
1 2 3 4	ma v ju (17:30)			
1 2 3	ma v ju (18:15)			
2	ju v vi (16:45)			
1 2	vi (16:45) sa (09:00)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)			
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)			
1 2 3 4	vi (18:15) sa (10:30)			
<b>JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS</b>				
1 2 3 4	lu,mi (17:30)		39,70 mes	59,60 mes
1 2	lu,mi (19:00)			
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes	76,70 mes
1 2	ma v ju (19:45)		39,70 mes	59,60 mes
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>				
nivel 1	lu,mi,vi	9:30	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:00		
	ma,ju	10:15		
nivel 2	lu,mi,vi	10:15	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:45		
perfecciona.	lu,mi,vi	20:30	39,70 mes	59,60 mes
	ma,ju	9:30		
tonificación acuática	ma,ju	10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre
	mi,vi	9:30		
	mi,vi	10:15		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
18:30	ma,ju							

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)	EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>		
	minis a cadetes (2009 a 2021)	13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>			
	benjamín (2016 y 2017)	20,11	30,31
	alevín (2014 y 2015)	20,11	30,31
	infantil (2012 y 2013)	20,11	30,31
	cadete (2010 y 2011)	20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>			
	iniciación-peques (2020 y 2021)	20,11	30,31
	grupo 1 (2016 y 2017)	20,11	30,31
	grupo 2 (2015 y 2016)	20,11	30,31
	grupo 3 (2018 y 2019)	20,11	30,31
	grupo 4 (2016 y 2017)	20,11	30,31
	grupo 5 (2011 a 2014)	20,11	30,31
	competición 1	29,97	43,74
	competición 2	32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>			
	grupos pequeños (2020 y 2021)	13,25	17,75
	grupos mayores (2017 a 2019)	13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
		Aikido Castro Urdiales	arte marcial
	Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
	Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
	Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com
	Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
	Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com
	Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
	Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
	Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
	Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
	Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com
	Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
	Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es
	Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com
	Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com
	Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
	Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
	Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
	C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com
	G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com
	La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
	A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com
	Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com
	Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com
	U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com
	Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
	Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
	Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com
	Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
	Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com
	Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com
	Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com
	Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com
	Castro Natación	natación	info@castronatacion.com
	Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com
	USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com
	Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
	Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com
	A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com
	Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
	Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es
	S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org
	Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
	Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com
	Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es
	Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com
	Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com
	Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es
	Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
	Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com
	Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
	A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
	Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com
	A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com
	Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2025	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
	Usuarios en general	36 / 50	
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

PRECIOS	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
	<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>	
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

ATLETTISMO	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

PISCINA	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> <b>Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

MUSCULACIÓN	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

SAUNA HIDRO	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

COMBINADOS	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL		HORARIO		EMP		NO EMP	
	<b>NATAción BEBÉS</b>							
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre		124,80 trimestre			
	sa (12:00 a 12:30)							
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)							
	sa (12:30 a 13:00)							
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>								
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre		141,50 trimestre			
1 2 3	lu v mi (18:15)							
1 2 3	ma v ju (16:45)							
1 2 3 4	ma v ju (17:30)							
1 2 3	ma v ju (18:15)							
2	ju v vi (16:45)							
1 2	vi (16:45) sa (09:00)							
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)							
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)							
<b>JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS</b>								
1 2 3 4	lu,mi (17:30)		39,70 mes		59,60 mes			
1 2	lu,mi (19:00)							
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes		76,70 mes			
1 2	3+ ma v ju (19:45)		39,70 mes		59,60 mes			
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>								
nivel 1	lu,mi,vi 9:30		52,86 mes		76,70 mes			
	lu,mi,vi 19:00							
	ma,ju 10:15							
nivel 2	lu,mi,vi 10:15		52,86 mes		76,70 mes			
	lu,mi,vi 19:45							
	ma,ju 20:30							
perfecciona. acuática	ma,ju 9:30		39,70 mes		59,60 mes			
	ma,ju 10:15							
	mi,vi 9:30							
				90,70 trimestre		141,50 trimestre		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>			
minis a cadetes (2009 a 2021)			13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>				
benjamín (2016 y 2017)			20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)			20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)			20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)			20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>				
iniciación-peques (2020 y 2021)			20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)			20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)			20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)			20,11	30,31
competición 1			29,97	43,74
competición 2			32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>				
grupos pequeños (2020 y 2021)			13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)			13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com	
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com	
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com	
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es	
Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com	
Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com	
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com	
Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com	
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com	
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com	
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es	
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es	
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com	
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com	
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com	
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00	
Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com	
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com	
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com	
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com	
A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com	
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com	
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com	
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com	
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com	
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com	
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Motos Ráfagas y Asfalto	motos	motosrafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2025	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

PRECIOS	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

ATLETTISMO	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

PISCINA	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

MUSCULACIÓN	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

SAUNA HIDRO	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

COMBINADOS	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO	EMP	NO EMP
	<b>NATAción BEBÉS</b>			
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:00 a 12:30)			
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:30 a 13:00)			
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>				
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3	lu v mi (18:15)			
1 2 3	ma v ju (16:45)			
1 2 3 4	ma v ju (17:30)			
1 2 3	ma v ju (18:15)			
2	ju v vi (16:45)			
1 2	vi (16:45) sa (09:00)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)			
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)			
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)			
1 2	lu,mi (17:30)		39,70 mes	59,60 mes
1 2	lu,mi (19:00)		39,70 mes	59,60 mes
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes	76,70 mes
1 2	ma v ju (19:45)		39,70 mes	59,60 mes
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>				
nivel 1	lu,mi,vi	9:30	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:00		
	ma,ju	10:15		
nivel 2	lu,mi,vi	10:15	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:45		
perfecciona.	lu,mi,vi	20:30	39,70 mes	59,60 mes
	ma,ju	9:30		
tonificación acuática	ma,ju	10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre
	mi,vi	9:30		
	mi,vi	10:15		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
18:30	ma,ju							

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)	EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>		
	minis a cadetes (2009 a 2021)	13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>			
	benjamín (2016 y 2017)	20,11	30,31
	alevín (2014 y 2015)	20,11	30,31
	infantil (2012 y 2013)	20,11	30,31
	cadete (2010 y 2011)	20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>			
	iniciación-peques (2020 y 2021)	20,11	30,31
	grupo 1 (2016 y 2017)	20,11	30,31
	grupo 2 (2015 y 2016)	20,11	30,31
	grupo 3 (2018 y 2019)	20,11	30,31
	grupo 4 (2016 y 2017)	20,11	30,31
	grupo 5 (2011 a 2014)	20,11	30,31
	competición 1	29,97	43,74
	competición 2	32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>			
	grupos pequeños (2020 y 2021)	13,25	17,75
	grupos mayores (2017 a 2019)	13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
		Aikido Castro Urdiales	arte marcial
	Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
	Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
	Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com
	Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
	Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com
	Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
	Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
	Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
	Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
	Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com
	Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
	Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es
	Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com
	Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com
	Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
	Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
	Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
	C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com
	G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com
	La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
	A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com
	Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com
	Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com
	U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com
	Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
	Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
	Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com
	Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
	Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com
	Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com
	Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com
	Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com
	Castro Natación	natación	info@castronatacion.com
	Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com
	USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com
	Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
	Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com
	A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com
	Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
	Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es
	S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org
	Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
	Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com
	Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es
	Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com
	Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com
	Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es
	Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
	Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com
	Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
	A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
	Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com
	A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com
	Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2025	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

PRECIOS	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

ATLETTISMO	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

PISCINA	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> <b>Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

MUSCULACIÓN	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

SAUNA HIDRO	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

COMBINADOS	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL		HORARIO		EMP	NO EMP	
	<b>NATAción BEBÉS</b>						
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80	124,80	trimestre	trimestre	
	sa (12:00 a 12:30)						
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)		90,70	141,50	trimestre	trimestre	
	sa (12:30 a 13:00)						
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>							
1	2	3	lu v mi (16:45)	90,70	141,50	trimestre	
1	2	3	lu v mi (18:15)				
1	2	3	ma v ju (16:45)				
1	2	3	4				ma v ju (17:30)
1	2	3	ma v ju (18:15)				
	2		ju v vi (16:45)				
1	2		vi (16:45) sa (09:00)				
1	2	3	4				vi (17:30) sa (09:45)
1	2	3	vi (18:15) sa (10:30)				
<b>JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS</b>							
1	2	3	4	lu,mi (17:30)	39,70 mes	59,60 mes	
1	2			lu,mi (19:00)			
1	2	3	4	ma,ju (19:00) sa (11:15)	52,86 mes	76,70 mes	
1	2	3+		ma v ju (19:45)	39,70 mes	59,60 mes	
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>							
nivel 1	lu,mi,vi		9:30	52,86 mes	76,70 mes		
	lu,mi,vi		19:00				
	ma,ju		10:15				
nivel 2	lu,mi,vi		10:15	52,86 mes	76,70 mes		
	lu,mi,vi		19:45				
perfecciona.	lu,mi,vi		20:30	39,70 mes	59,60 mes		
	ma,ju		9:30				
tonificación acuática	ma,ju		10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre		
	mi,vi		9:30				
	mi,vi		10:15				

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>			
minis a cadetes (2009 a 2021)			13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>				
benjamín (2016 y 2017)			20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)			20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)			20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)			20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>				
iniciación-peques (2020 y 2021)			20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)			20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)			20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)			20,11	30,31
competición 1			29,97	43,74
competición 2			32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>				
grupos pequeños (2020 y 2021)			13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)			13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com	
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com	
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com	
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es	
Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com	
Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com	
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com	
Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com	
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com	
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com	
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es	
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es	
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com	
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com	
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com	
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00	
Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com	
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com	
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com	
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com	
A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com	
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com	
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com	
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com	
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com	
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com	
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

I N S T A L A C I O N E S	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2 0 2 5	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

S A L I D O	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
	Usuarios en general	36 / 50	
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

P R E C I O S	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
	<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>	
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

A T L E T I S M O	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

P I S C I N A	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

M U S C U L A C I O N	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

S A U N A H I D R O	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

C O M B I N A D O S	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL		HORARIO		EMP		NO EMP		
	<b>NATAción BEBÉS</b>								
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre		124,80 trimestre				
	sa (12:00 a 12:30)								
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)								
	sa (12:30 a 13:00)								
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>									
1	2	3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre		141,50 trimestre		
1	2	3	lu v mi (18:15)						
1	2	3	ma v ju (16:45)						
1	2	3	4	ma v ju (17:30)					
1	2	3	ma v ju (18:15)						
	2		ju v vi (16:45)						
1	2		vi (16:45) sa (09:00)						
1	2	3	4	vi (17:30) sa (09:45)					
1	2	3	vi (18:15) sa (10:30)						
<b>JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS</b>									
1	2	3	4	lu,mi (17:30)		39,70 mes		59,60 mes	
1	2			lu,mi (19:00)					
1	2	3	4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes		76,70 mes	
1	2	3+		ma v ju (19:45)		39,70 mes		59,60 mes	
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>									
nivel 1	lu,mi,vi		9:30		52,86 mes		76,70 mes		
	lu,mi,vi		19:00						
	ma,ju		10:15						
nivel 2	lu,mi,vi		10:15		52,86 mes		76,70 mes		
	lu,mi,vi		19:45						
perfecciona.	lu,mi,vi		20:30						
	ma,ju		9:30						
tonificación acuática	ma,ju		10:15		39,70 mes		59,60 mes		
	mi,vi		9:30		90,70 trimestre		141,50 trimestre		
	mi,vi		10:15						

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi							
18:30 7-17	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>			
minis a cadetes (2009 a 2021)			13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>				
benjamín (2016 y 2017)			20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)			20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)			20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)			20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>				
iniciación-peques (2020 y 2021)			20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)			20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)			20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)			20,11	30,31
competición 1			29,97	43,74
competición 2			32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>				
grupos pequeños (2020 y 2021)			13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)			13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com	
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com	
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com	
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es	
Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com	
Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com	
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com	
Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com	
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com	
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com	
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es	
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es	
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com	
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com	
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com	
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00	
Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com	
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com	
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com	
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com	
A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com	
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com	
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com	
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com	
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com	
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com	
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Motos Ráfagas y Asfalto	motos	motosrafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2025	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

PRECIOS	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

ATLETTISMO	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

PISCINA	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> <b>Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

MUSCULACIÓN	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

SAUNA HIDRO	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

COMBINADOS	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO	EMP	NO EMP
	<b>NATAción BEBÉS</b>			
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:00 a 12:30)			
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:30 a 13:00)			
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>				
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3	lu v mi (18:15)			
1 2 3	ma v ju (16:45)			
1 2 3 4	ma v ju (17:30)			
1 2 3	ma v ju (18:15)			
2	ju v vi (16:45)			
1 2	vi (16:45) sa (09:00)		39,70 mes	59,60 mes
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)			
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)			
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)			
1 2	ma v ju (19:45)		39,70 mes	59,60 mes
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>				
nivel 1	lu,mi,vi	9:30	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:00		
	ma,ju	10:15		
nivel 2	lu,mi,vi	10:15	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:45		
perfecciona.	lu,mi,vi	20:30	39,70 mes	59,60 mes
	ma,ju	9:30		
tonificación acuática	ma,ju	10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre
	mi,vi	9:30		
	mi,vi	10:15		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
18:30	ma,ju							

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)	EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>		
minis a cadetes (2009 a 2021)		13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>			
benjamín (2016 y 2017)		20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)		20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)		20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)		20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>			
iniciación-peques (2020 y 2021)		20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)		20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)		20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)		20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)		20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)		20,11	30,31
competición 1		29,97	43,74
competición 2		32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>			
grupos pequeños (2020 y 2021)		13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)		13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido	Castro Urdiales	arte marcial
Llonan Kwan	(hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
Kamao	(eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
Okinawa		artes marciales	okinawasolana@gmail.com
Atlético Castro		atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
Correcaastro		atletismo	josemariunci@hotmail.com
Carbonero		atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
Lance Power	(lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
Latrazada		automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
Baloncesto Castro		baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
Castro Basket		baloncesto	castroverdes@hotmail.com
Balonmano San Andrés		balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
Los Chelines		balonmano	loschelines@yahoo.es
Pasabolo Baltezana		bolos	dilaminaki@hotmail.com
Castro Box		boxeo	clubcastrobox@gmail.com
Castro Btt	Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
Sociedad Caza, Pesca y C.N.		caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
Club Ciclista Castreño		cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
C.A.F.C.A. Cantabria		equitación	lagerencia@lagerencia.com
G.R.A.E.S.		espeleología	pispi1984@msn.com
La Lastrilla (Gell)		espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
A.D. Mioño		fútbol	kepagabancho@gmail.com
Castro Fútbol Club		fútbol	castrofc1924@gmail.com
Agora		fútbol	jlagote@hotmail.com
U.D. Sámano		fútbol	udsamano@gmail.com
Fútbol Sala Sámano		fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
Portus Amanus		fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
Unión Castreña		fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com
Fútbol Sala Castro Urdiales		fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
Kick Boxing Kumite C.U.		kick boxing	kickkumite@gmail.com
Trail Rae		montaña	braiss.braiss@gmail.com
Grupo De Montaña Castro		montañismo	grupom.castro@gmail.com
Moteros Ráfagas y Asfalto		motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com
Castro Natación		natación	info@castronatacion.com
Natación Bahía de Ostende		natación	bahiaostende@gmail.com
USRPT Team		natación-aletas	usrptteam@gmail.com
Playas de Castro		nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
Mioño Padel Gym		padel	ibarcosport@gmail.com
A.D. Parapente Castro		parapente	tinoparapente@hotmail.com
Kayak C. Castro Urdiales		piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
Actividades Náuticas Castro		remo	escueladeremo@yahoo.es
S.D. Castreña		remo	castro@lamarinera.org
Balleneros		rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
Patinaje Castro Urdiales		skate	clubpatinajecastro@gmail.com
Club Actividades Subacuáticas		submarinismo	clubcasca@yahoo.es
Club Castro Sub		submarinismo	castrosub@hotmail.com
Club Mioño-Sub		submarinismo	mionosub@gmail.com
Mundo Marino		submarinismo	bzn1007@yahoo.es
Escuela de Surf Arenillas		surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
Raqueta De Oro		tenis	imanolsierra62@gmail.com
Castrospin		tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
A.D. Arqueros de Castro		tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
Club Alpino Sámano		trail	clubalpinosamano@gmail.com
A.D. Triflavi		triatlón	triflavi.castro@gmail.com
Ktt lbex 35		triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2025	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

## DESCUENTOS

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

PRECIOS	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

ATLETTISMO	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

PISCINA	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> <b>Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

MUSCULACIÓN	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

SAUNA HIDRO	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

COMBINADOS	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO	EMP	NO EMP
	<b>NATAción BEBÉS</b>			
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:00 a 12:30)			
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:30 a 13:00)			
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>				
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3	lu v mi (18:15)			
1 2 3	ma v ju (16:45)			
1 2 3 4	ma v ju (17:30)			
1 2 3	ma v ju (18:15)			
2	ju v vi (16:45)			
1 2	vi (16:45) sa (09:00)		39,70 mes	59,60 mes
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)			
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)			
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)			
1 2	ma v ju (19:45)		39,70 mes	59,60 mes
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>				
nivel 1	lu,mi,vi	9:30	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:00		
	ma,ju	10:15		
nivel 2	lu,mi,vi	10:15	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:45		
perfecciona.	lu,mi,vi	20:30	39,70 mes	59,60 mes
	ma,ju	9:30		
tonificación acuática	ma,ju	10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre
	mi,vi	9:30		
	mi,vi	10:15		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
18:30	ma,ju							

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)	EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>		
minis a cadetes (2009 a 2021)		13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>			
benjamín (2016 y 2017)		20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)		20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)		20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)		20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>			
iniciación-peques (2020 y 2021)		20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)		20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)		20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)		20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)		20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)		20,11	30,31
competición 1		29,97	43,74
competición 2		32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>			
grupos pequeños (2020 y 2021)		13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)		13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido	Castro Urdiales	arte marcial
Llonan Kwan	(hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
Kamao	(eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
Okinawa		artes marciales	okinawasolana@gmail.com
Atlético Castro		atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
Correcaastro		atletismo	josemariunci@hotmail.com
Carbonero		atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
Lance Power	(lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
Latrazada		automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
Baloncesto Castro		baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
Castro Basket		baloncesto	castroverdes@hotmail.com
Balonmano San Andrés		balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
Los Chelines		balonmano	loschelines@yahoo.es
Pasabolo Baltezana		bolos	dilaminaki@hotmail.com
Castro Box		boxeo	clubcastrobox@gmail.com
Castro Btt	Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
Sociedad Caza, Pesca y C.N.		caza y pesca	P.M. "peru zabella", mi 19:00-20:00
Club Ciclista Castreño		cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
C.A.F.C.A. Cantabria		equitación	lagerencia@lagerencia.com
G.R.A.E.S.		espeleología	pispi1984@msn.com
La Lastrilla (Gell)		espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
A.D. Mioño		fútbol	kepagabancho@gmail.com
Castro Fútbol Club		fútbol	castrofc1924@gmail.com
Agora		fútbol	jlagote@hotmail.com
U.D. Sámano		fútbol	udsamano@gmail.com
Fútbol Sala Sámano		fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
Portus Amanus		fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
Unión Castreña		fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com
Fútbol Sala Castro Urdiales		fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
Kick Boxing Kumite C.U.		kick boxing	kickkumite@gmail.com
Trail Rae		montaña	braiss.braiss@gmail.com
Grupo De Montaña Castro		montañismo	grupom.castro@gmail.com
Motos Ráfagas y Asfalto		motos	motosrafagasyasfalto@hotmail.com
Castro Natación		natación	info@castronatacion.com
Natación Bahía de Ostende		natación	bahiaostende@gmail.com
USRPT Team		natación-aletas	usrptteam@gmail.com
Playas de Castro		nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
Mioño Padel Gym		padel	ibarcosport@gmail.com
A.D. Parapente Castro		parapente	tinoparapente@hotmail.com
Kayak C. Castro Urdiales		piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
Actividades Náuticas Castro		remo	escueladeremo@yahoo.es
S.D. Castreña		remo	castro@lamarinera.org
Balleneros		rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
Patinaje Castro Urdiales		skate	clubpatinajecastro@gmail.com
Club Actividades Subacuáticas		submarinismo	clubcasca@yahoo.es
Club Castro Sub		submarinismo	castrosub@hotmail.com
Club Mioño-Sub		submarinismo	mionosub@gmail.com
Mundo Marino		submarinismo	bzn1007@yahoo.es
Escuela de Surf Arenillas		surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
Raqueta De Oro		tenis	imanolsierra62@gmail.com
Castrospin		tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
A.D. Arqueros de Castro		tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
Club Alpino Sámano		trail	clubalpinosamano@gmail.com
A.D. Triflavi		triatlón	triflavi.castro@gmail.com
Ktt lbex 35		triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales  
[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

I N S T A L A C I O N E S	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2 0 2 5	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

S A L U D	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

P R E C I O S	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

A T L E T I S M O	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

P I S C I N A	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

M U S C U L A C I O N	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

S A U N A H I D R O	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

C O M B I N A D O S	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL		HORARIO		EMP		NO EMP		
	<b>NATAción BEBÉS</b>								
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre		124,80 trimestre				
	sa (12:00 a 12:30)								
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)								
	sa (12:30 a 13:00)								
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>									
1	2	3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre		141,50 trimestre		
1	2	3	lu v mi (18:15)						
1	2	3	ma v ju (16:45)						
1	2	3	4	ma v ju (17:30)					
1	2	3	ma v ju (18:15)						
	2		ju v vi (16:45)						
1	2		vi (16:45) sa (09:00)						
1	2	3	4	vi (17:30) sa (09:45)					
1	2	3	vi (18:15) sa (10:30)						
<b>JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS</b>									
1	2	3	4	lu,mi (17:30)		39,70 mes		59,60 mes	
1	2			lu,mi (19:00)					
1	2	3	4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes		76,70 mes	
1	2	3+		ma v ju (19:45)		39,70 mes		59,60 mes	
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>									
nivel 1	lu,mi,vi		9:30		52,86 mes		76,70 mes		
	lu,mi,vi		19:00						
	ma,ju		10:15						
nivel 2	lu,mi,vi		10:15		52,86 mes		76,70 mes		
	lu,mi,vi		19:45						
perfecciona.	lu,mi,vi		20:30						
	ma,ju		9:30						
tonificación acuática	ma,ju		10:15		39,70 mes		59,60 mes		
	mi,vi		9:30		90,70 trimestre		141,50 trimestre		
	mi,vi		10:15						

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi							
18:30 7-17	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>			
minis a cadetes (2009 a 2021)			13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>				
benjamín (2016 y 2017)			20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)			20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)			20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)			20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>				
iniciación-peques (2020 y 2021)			20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)			20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)			20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)			20,11	30,31
competición 1			29,97	43,74
competición 2			32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>				
grupos pequeños (2020 y 2021)			13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)			13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com	
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com	
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com	
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es	
Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com	
Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com	
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com	
Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com	
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com	
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com	
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es	
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es	
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com	
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com	
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com	
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00	
Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com	
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com	
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com	
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com	
A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com	
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com	
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com	
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com	
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com	
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com	
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

I N S T A L A C I O N E S	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2 0 2 5	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

S A L I D O	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

P R E C I O S	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / 0,50
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / día )	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / 50,10	

A T L E T I S M O	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

P I S C I N A	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

M U S C U L A C I O N	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

S A U N A H I D R O	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

C O M B I N A D O S	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO	EMP	NO EMP
	<b>NATAción BEBÉS</b>			
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre	124,80 trimestre
	sa (12:00 a 12:30)			
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
	sa (12:30 a 13:00)			
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>				
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre	141,50 trimestre
1 2 3	lu v mi (18:15)			
1 2 3	ma v ju (16:45)			
1 2 3 4	ma v ju (17:30)			
1 2 3	ma v ju (18:15)			
2	ju v vi (16:45)			
1 2	vi (16:45) sa (09:00)		52,86 mes	76,70 mes
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)			
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)			
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)			
1 2	lu,mi (17:30)		39,70 mes	59,60 mes
1 2	lu,mi (19:00)		39,70 mes	59,60 mes
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes	76,70 mes
1 2	ma v ju (19:45)		39,70 mes	59,60 mes
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>				
nivel 1	lu,mi,vi	9:30	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:00		
	ma,ju	10:15		
nivel 2	lu,mi,vi	10:15	52,86 mes	76,70 mes
	lu,mi,vi	19:45		
perfecciona.	lu,mi,vi	20:30	39,70 mes	59,60 mes
	ma,ju	9:30		
tonificación acuática	ma,ju	10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre
	mi,vi	9:30		
	mi,vi	10:15		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
18:30 7-17	lu,mi,vi							
20:30 tonic	lu,mi,vi		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
18:30	ma,ju							

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)	EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>		
minis a cadetes (2009 a 2021)		13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>			
benjamín (2016 y 2017)		20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)		20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)		20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)		20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>			
iniciación-peques (2020 y 2021)		20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)		20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)		20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)		20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)		20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)		20,11	30,31
competición 1		29,97	43,74
competición 2		32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>			
grupos pequeños (2020 y 2021)		13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)		13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido	Castro Urdiales	arte marcial
Llonan Kwan	(hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
Kamao	(eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
Okinawa		artes marciales	okinawasolana@gmail.com
Atlético Castro		atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
Correcaastro		atletismo	josemariunci@hotmail.com
Carbonero		atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
Lance Power	(lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
Latrazada		automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
Baloncesto Castro		baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
Castro Basket		baloncesto	castroverdes@hotmail.com
Balonmano San Andrés		balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
Los Chelines		balonmano	loschelines@yahoo.es
Pasabolo Baltezana		bolos	dilaminaki@hotmail.com
Castro Box		boxeo	clubcastrobox@gmail.com
Castro Btt	Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
Sociedad Caza, Pesca y C.N.		caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
Club Ciclista Castreño		cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
C.A.F.C.A. Cantabria		equitación	lagerencia@lagerencia.com
G.R.A.E.S.		espeleología	pispi1984@msn.com
La Lastrilla (Gell)		espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
A.D. Mioño		fútbol	kepagabancho@gmail.com
Castro Fútbol Club		fútbol	castrofc1924@gmail.com
Agora		fútbol	jlagote@hotmail.com
U.D. Sámano		fútbol	udsamano@gmail.com
Fútbol Sala Sámano		fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
Portus Amanus		fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
Unión Castreña		fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com
Fútbol Sala Castro Urdiales		fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com
Kick Boxing Kumite C.U.		kick boxing	kickkumite@gmail.com
Trail Rae		montaña	braiss.braiss@gmail.com
Grupo De Montaña Castro		montañismo	grupom.castro@gmail.com
Motos Ráfagas y Asfalto		motos	motosrafagasyasfalto@hotmail.com
Castro Natación		natación	info@castronatacion.com
Natación Bahía de Ostende		natación	bahiaostende@gmail.com
USRPT Team		natación-aletas	usrptteam@gmail.com
Playas de Castro		nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com
Mioño Padel Gym		padel	ibarcosport@gmail.com
A.D. Parapente Castro		parapente	tinoparapente@hotmail.com
Kayak C. Castro Urdiales		piragüismo	kayakcastro@yahoo.es
Actividades Náuticas Castro		remo	escueladeremo@yahoo.es
S.D. Castreña		remo	castro@lamarinera.org
Balleneros		rugby	club.balleneros.castro@gmail.com
Patinaje Castro Urdiales		skate	clubpatinajecastro@gmail.com
Club Actividades Subacuáticas		submarinismo	clubcasca@yahoo.es
Club Castro Sub		submarinismo	castrosub@hotmail.com
Club Mioño-Sub		submarinismo	mionosub@gmail.com
Mundo Marino		submarinismo	bzn1007@yahoo.es
Escuela de Surf Arenillas		surf	escueladesurfarenillas@gmail.com
Raqueta De Oro		tenis	imanolsierra62@gmail.com
Castrospin		tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com
A.D. Arqueros de Castro		tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com
Club Alpino Sámano		trail	clubalpinosamano@gmail.com
A.D. Triflavi		triatlón	triflavi.castro@gmail.com
Ktt lbex 35		triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR



## SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

I N S T A L A C I O N E S	<b>ESTADIO RIOMAR</b> Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	<b>CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN</b> Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	<b>CAMPO IES ATAULFO ARGENTA</b> Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	<b>PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA</b> Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	<b>PISTA DE COTOLINO</b> Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	<b>POLIDEPORTIVO PACHI TORRE</b> C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	<b>POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA</b> Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
<b>POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS</b> Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
<b>SKATE PARK</b> Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

## DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2 0 2 5	<b>enero</b>	<b>abril</b>	<b>mayo</b>	<b>junio</b>	<b>julio</b>
	1,6	17,18	1	24,26	28
	<b>agosto</b>	<b>septiembre</b>	<b>noviembre</b>	<b>diciembre</b>	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

S A L U D	<b>SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA</b> lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	<b>precio</b>	
	<b>CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)</b>	<b>1ª cita</b>	<b>2ª citas</b>
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	<b>MASAJE DEPORTIVO</b>		
	Usuarios en general	30	
	<b>RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO</b>		
Usuarios en general	36 / 50		
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

P R E C I O S	<b>ENTRADAS</b>	
	piscina de 4 a 13 años / <b>de 14 años en adelante</b>	2,80 / <b>4,40</b>
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / <b>no abonados</b>	2,80 / <b>5,10</b>
	<b>VENTA DE MATERIAL</b>	
	gorro piscina de tela o latex / <b>silicona</b>	2,70 / <b>3,40</b>
	candado para taquilla / <b>par cubrezapatos</b>	5,00 / <b>0,50</b>
<b>ALQUILER DE INSTALACIONES</b>		
pista con vestuarios / <b>actos no deportivos</b> ( hora)	37,10 / <b>73,60</b>	
una calle piscina ( hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia ( hora / <b>día</b> )	30,50 / <b>102,30</b>	
campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	55,80 / <b>69,60</b>	
½ campo de fútbol Mioño-Estación ( hora) / <b>con luz</b>	41,80 / <b>50,10</b>	

A T L E T I S M O	<b>ESTADIO RIOMAR</b> lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

P I S C I N A	<b>lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30</b> Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

M U S C U L A C I O N	<b>lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15</b> <b>+16 años</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

S A U N A H I D R O	<b>lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45</b> <b>+18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares</b>		
	<b>MENSUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	<b>TRIMESTRAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

C O M B I N A D O S	<b>2 INSTALACIONES</b> pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	<b>3 INSTALACIONES</b> pis +mus+sau-hidro		
	<b>ANUAL</b>	<b>EMP</b>	<b>NO EMP</b>
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL		HORARIO		EMP		NO EMP	
	<b>NATAción BEBÉS</b>							
6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)		80 trimestre		124,80 trimestre			
	sa (12:00 a 12:30)							
19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)							
	sa (12:30 a 13:00)							
<b>NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS</b>								
1 2 3	lu v mi (16:45)		90,70 trimestre		141,50 trimestre			
1 2 3	lu v mi (18:15)							
1 2 3	ma v ju (16:45)							
1 2 3 4	ma v ju (17:30)							
1 2 3	ma v ju (18:15)							
2	ju v vi (16:45)							
1 2	vi (16:45) sa (09:00)							
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)							
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)							
<b>JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS</b>								
1 2 3 4	lu,mi (17:30)		39,70 mes		59,60 mes			
1 2	lu,mi (19:00)							
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)		52,86 mes		76,70 mes			
1 2	3+ ma v ju (19:45)		39,70 mes		59,60 mes			
<b>MAYORES DE 14 AÑOS</b>								
nivel 1	lu,mi,vi 9:30		52,86 mes		76,70 mes			
	lu,mi,vi 19:00							
	ma,ju 10:15							
nivel 2	lu,mi,vi 10:15		52,86 mes		76,70 mes			
	lu,mi,vi 19:45							
	ma,ju 20:30							
perfecciona. acuática	ma,ju 9:30		39,70 mes		59,60 mes			
	ma,ju 10:15							
	mi,vi 9:30							
				90,70 trimestre		141,50 trimestre		

CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)</b>								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
<b>GIMNASIA SALUD (+16 años)</b>								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
<b>GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)</b>								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
<b>PILATES (+16 años)</b>								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
<b>YOGA (+14 años)</b>								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
<b>ZUMBA (+14 años)</b>								
17:30	lu,mi,vi							
18:30 7-17	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90

ESCUELAS	CURSO 2025-2026 (50€ + 8 mens.)		EMP (mes)	NO EMP (mes)
	<b>AJEDREZ</b>			
minis a cadetes (2009 a 2021)			13,06	20,56
<b>BALONMANO</b>				
benjamín (2016 y 2017)			20,11	30,31
alevín (2014 y 2015)			20,11	30,31
infantil (2012 y 2013)			20,11	30,31
cadete (2010 y 2011)			20,11	30,31
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>				
iniciación-peques (2020 y 2021)			20,11	30,31
grupo 1 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 2 (2015 y 2016)			20,11	30,31
grupo 3 (2018 y 2019)			20,11	30,31
grupo 4 (2016 y 2017)			20,11	30,31
grupo 5 (2011 a 2014)			20,11	30,31
competición 1			29,97	43,74
competición 2			32,07	47,38
<b>MULTIDEPORTE</b>				
grupos pequeños (2020 y 2021)			13,25	17,75
grupos mayores (2017 a 2019)			13,25	17,75

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com	
Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com	
Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com	
Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es	
Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com	
Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com	
Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com	
Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com	
Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com	
Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com	
Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es	
Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es	
Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com	
Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com	
Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com	
Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00	
Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com	
C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com	
G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com	
La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com	
A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com	
Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com	
Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com	
U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com	
Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com	
Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com	
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

[www.castro-urdiales.net](http://www.castro-urdiales.net)



escanear QR

