

SERVICIOS DEPORTIVOS

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Concejalía de Deportes

INSTALACIONES	ESTADIO RIOMAR Avda Riomar, s/n	campo de fútbol pista atletismo
	CAMPO MIOÑO-ESTACIÓN Bº Mioño, 82	campo de fútbol
	CAMPO IES ATAUFO ARGENTA Paseo Menéndez Pelayo, 4	campo de fútbol 7
	PAN ANA GONZÁLEZ BALMASEDA Paseo Marítimo, s/n ☎ 942782916	remo actividades náuticas
	PISTA DE COTOLINO Avda España, 7	pump track (pista de impulso)
	POLIDEPORTIVO PACHI TORRE C Leonardo Rucabado, s/n ☎ 942782941	pista cubierta
	POLIDEPORTIVO PERU ZABALLA Paseo de Ostende, s/n ☎ 942782960	piscina y pista cubierta sala musculación sauna e hidromasaje cursos natación/gimnasia servicio medicina deportiva
POLIDEPORTIVO PORTUS AMANUS Sámano ☎ 942782974	piscina y pista cubierta	
SKATE PARK Junto al cementerio municipal	pistas de patinaje	

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2025	enero	abril	mayo	junio	julio
	1,6	17,18	1	24,26	28
	agosto	septiembre	noviembre	diciembre	
	15	15	1	6,8,24,25,31	

- 50% descuento abonos instalaciones, cursos y escuelas municipales a personas perceptoras de rentas básicas, familias numerosas y monoparentales categoría general y 100% categoría especial.
- 50% descuento en cursos de natación de adultos en horario de mañana previa presentación de informe médico que aconseje la natación por motivos de salud.
- En la inscripción a dos o más cursos gimnasia para el mismo período, se aplicará un descuento del 50% sobre los de menor importe.
- 95% descuento escuelas municipales deportivas para familias que tengan los dos miembros (cabeza de familia) en situación de desempleo, sus ingresos no superen el doble del salario mínimo interprofesional y estén empadronados en este Ayuntamiento.

SALUD	SERVICIO MEDICINA DEPORTIVA lun a vie 10 a 12h / 15 a 20h ☎ 669 999 921	precio	
	CONSULTA (1ª cita) / TRATAMIENTO (2ª citas)	1ª cita	2ª citas
	Usuarios en general	32	23
	Alumnos escuelas municipales o equivalentes	18	
	MASAJE DEPORTIVO		
	Usuarios en general	30	
	RECONOCIMIENTO MÉDICO SIN / CON PRUEBA DE ESFUERZO		
	Usuarios en general	36 / 50	
Alumnos escuelas municipales o equivalentes	20		

PRECIOS	ENTRADAS	
	piscina de 4 a 13 años / de 14 años en adelante	2,80 / 4,40
	sala de musculación	3,80
	sauna/hidro abonados actividades / no abonados	2,80 / 5,10
	VENTA DE MATERIAL	
	gorro piscina de tela o latex / silicona	2,70 / 3,40
	candado para taquilla / par cubrezapatos	5,00 / 0,50
	ALQUILER DE INSTALACIONES	
pista con vestuarios / actos no deportivos (hora)	37,10 / 73,60	
una calle piscina (hora)	31,00	
salón de actos o sala de gimnasia (hora / día)	30,50 / 102,30	
campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	55,80 / 69,60	
½ campo de fútbol Mioño-Estación (hora) / con luz	41,80 / 50,10	

ATLETTISMO	ESTADIO RIOMAR lun a vie 9 a 14h – 16:30 a 22h y sáb 9 a 14h		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	10,00	15,00
	mayor de 18 años	15,00	22,50
	familiar	22,50	33,80
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	26,00	39,00
	mayor de 18 años	39,00	58,50
	familiar	58,50	88,00
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	91,00	136,50
	mayor de 18 años	136,50	205,00
familiar	205,00	307,50	

PISCINA	lun a sáb 8h a 21:30 / dom de 9h a 13:30 Cerrada: en julio P.M. Portus Amanus y en agosto P.M. Peru Zaballa		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	14,10	18,50
	mayor de 18 años	25,60	34,20
	familiar	38,90	51,50
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	37,10	49,30
	mayor de 18 años	68,10	90,30
	familiar	102,00	135,70
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	128,20	170,40
	mayor de 18 años	236,70	313,80
familiar	355,00	472,00	

MUSCULACIÓN	lun a vie 8 a 23h / sáb 9h a 13:45 -16 a 21h / dom 9:30 a 13:15 +16 años		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	20,50	29,80
	mayor de 18 años	34,90	39,90
	familiar	58,50	68,50
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	54,90	80,30
	mayor de 18 años	94,80	115,00
	familiar	142,10	170,00
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	136,30	190,70
	mayor de 18 años	235,60	328,80
familiar	353,30	494,50	

SAUNA HIDRO	lun a sáb 10h a 21:45 / dom 10h a 13:45 +18 años / mujeres horas pares – hombres horas impares		
	MENSUAL	EMP	NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	21,30	29,80
	mayor de 18 años	36,10	51,30
	familiar	54,30	76,90
	TRIMESTRAL	EMP	NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	56,90	80,30
	mayor de 18 años	98,20	138,90
	familiar	147,40	208,20
	ANUAL	EMP	NO EMP
	>18 años y pensionista / discapacidad ≥33	128,90	182,00
	mayor de 18 años	222,90	313,80
familiar	334,20	472,00	

COMBINADOS	2 INSTALACIONES pis+mus / pis+sau-hidro / mus+sau-hidro		
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años, pensionista, discapacidad ≥33	181,20	255,80
	mayor de 18 años	313,00	442,00
	familiar	422,70	596,80
	3 INSTALACIONES pis +mus+sau-hidro		
	ANUAL	EMP	NO EMP
	<18 años y pensionista / discapacidad ≥33	235,60	332,70
	mayor de 18 años	407,30	575,10
	familiar	474,70	655,80

CURSOS NATACIÓN	NIVEL	HORARIO	EMP	NO EMP	
	NATAción BEBÉS				
	6 a 18 meses	sa(9:45 a 10:15)	80 trimestre	124,80 trimestre	
		sa (12:00 a 12:30)			
	19m a 3 años	sa (9:15 a 9:45)			
		sa (12:30 a 13:00)			
	NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS				
	1 2 3	lu v mi (16:45)	90,70 trimestre	141,50 trimestre	
	1 2 3	lu v mi (18:15)			
	1 2 3	ma v ju (16:45)			
1 2 3 4	ma v ju (17:30)				
1 2 3	ma v ju (18:15)				
2	ju v vi (16:45)				
1 2	vi (16:45) sa (09:00)				
1 2 3 4	vi (17:30) sa (09:45)				
1 2 3	vi (18:15) sa (10:30)				
JÓVENES DE 6 A 13 AÑOS					
1 2 3 4	lu,mi (17:30)	39,70 mes	59,60 mes		
1 2	lu,mi (19:00)				
1 2 3 4	ma,ju (19:00) sa (11:15)	52,86 mes	76,70 mes		
1 2	3+ ma v ju (19:45)	39,70 mes	59,60 mes		
MAYORES DE 14 AÑOS					
nivel 1	lu,mi,vi 9:30	52,86 mes	76,70 mes		
	lu,mi,vi 19:00				
	ma,ju 10:15				
nivel 2	lu,mi,vi 10:15	52,86 mes	76,70 mes		
	lu,mi,vi 19:45				
	ma,ju 20:30				
perfecciona. acuática	ma,ju 9:30	39,70 mes	59,60 mes		
	ma,ju 10:15				
	mi,vi 9:30				
	mi,vi 10:15	90,70 trimestre	141,50 trimestre		


CURSOS GIMNASIA	HORARIO	DÍAS	EMP (meses)			NO EMP (meses)		
			1	3	12	1	3	12
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (+16 años)								
19:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
GIMNASIA SALUD (+16 años)								
9:00	lu,mi,vi		22,50	51,60	160,65	26,40	60,45	189,00
lu 12:15	ma,ju 11:00							
GIMNASIA TONIFICACIÓN (+16 años)								
18:30	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
10:00	ma,ju,vi							
19:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90
PILATES (+16 años)								
10:00	lu,mi		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
20:30	ma,ju							
YOGA (+14 años)								
11:15	lu,mi,vi		48,00	111,0	344,00	65,70	160,05	473,40
16:30	ma,ju		32,00	74,00	229,60	43,80	106,70	315,60
17:30	ma,ju							
ZUMBA (+14 años)								
17:30	lu,mi,vi							
18:30 7-17	lu,mi,vi		30,60	70,70	219,60	41,90	102,10	301,80
20:30 tonic	lu,mi,vi							
18:30	ma,ju		22,20	50,50	146,80	32,00	76,80	207,90

ESCUELAS	CURSO 2024-2025 (50€ + 8 mens.)	EMP (mes)	NO EMP (mes)	
	AJEDREZ			
	minis a cadetes (2008 a 2020)	13,06	20,56	
	BALONMANO			
	benjamín (2015 y 2016)	20,11	30,31	
	alevín (2013 y 2014)	20,11	30,31	
	infantil (2011 y 2012)	20,11	30,31	
	cadete (2009 y 2010)	20,11	30,31	
	GIMNASIA RÍTMICA			
	iniciación-peques (2019 y 2020)	20,11	30,31	
	grupo 1 (2015 a 2017)	20,11	30,31	
	grupo 2 (2013 y 2014)	20,11	30,31	
	grupo 3 (2015 y 2018)	20,11	30,31	
	grupo 4 (2016 a 2018)	20,11	30,31	
	grupo 5 (2010 a 2012)	20,11	30,31	
	competición 1	29,97	43,74	
	competición 2	32,07	47,38	
	MULTIDEPORTE			
grupos pequeños (2019 y 2020)	13,25	17,75		
grupos mayores (2016 a 2018)	13,25	17,75		

ASOCIACIONES Y CLUBES	NOMBRE	ACTIVIDAD	CONTACTO
	Aikido Castro Urdiales	arte marcial	mardaras.91@gmail.com
	Llonan Kwan (hapkido)	arte marcial	kaixoagirre@hotmail.com
	Kamao (eskrima)	arte marcial	eskrimanorte@gmail.com
	Okinawa	artes marciales	okinawasolana@gmail.com
	Atlético Castro	atletismo	vaqueroj_999@yahoo.es
	Correcaastro	atletismo	josemariunci@hotmail.com
	Carbonero	atletismo	clubcarbonerocastro@gmail.com
	Lance Power (lanzamientos)	atletismo	claudiudraghita@outlook.com
	Latrazada	automovilismo	latrazadasport@hotmail.com
	Baloncesto Castro	baloncesto	baloncestocastro@gmail.com
	Castro Basket	baloncesto	castroverdes@hotmail.com
	Balonmano San Andrés	balonmano	adbm_sanandres@yahoo.es
	Los Chelines	balonmano	loschelines@yahoo.es
	Pasabolo Baltezana	bolos	dilaminaki@hotmail.com
	Castro Box	boxeo	clubcastrobox@gmail.com
	Castro Btt Rutas y Senderos	btt	infocastrobtt@gmail.com
	Sociedad Caza, Pesca y C.N.	caza y pesca	P.M. "peru zaballa", mi 19:00-20:00
	Club Ciclista Castreño	cidismo-ajedrez	clubciclistacastro@hotmail.com
	C.A.F.C.A. Cantabria	equitación	lagerencia@lagerencia.com
	G.R.A.E.S.	espeleología	pispi1984@msn.com
	La Lastrilla (Gell)	espeleología	gell.lastrilla@gmail.com
	A.D. Mioño	fútbol	kepagabancho@gmail.com
	Castro Fútbol Club	fútbol	castrofc1924@gmail.com
	Agora	fútbol	jlagote@hotmail.com
	U.D. Sámano	fútbol	udsamano@gmail.com
	Fútbol Sala Sámano	fútbol-sala	futbolsalasamano1@gmail.com
	Portus Amanus	fútbol-sala	barney_iker@hotmail.com
Unión Castreña	fútbol-sala	jorgesierramonja@hotmail.com	
Fútbol Sala Castro Urdiales	fútbol-sala	base@fscastrourdiales.com	
Kick Boxing Kumite C.U.	kick boxing	kickkumite@gmail.com	
Trail Rae	montaña	braiss.braiss@gmail.com	
Grupo De Montaña Castro	montañismo	grupom.castro@gmail.com	
Moteros Ráfagas y Asfalto	motos	moterorafagasyasfalto@hotmail.com	
Castro Natación	natación	info@castronatacion.com	
Natación Bahía de Ostende	natación	bahiaostende@gmail.com	
USRPT Team	natación-aletas	usrptteam@gmail.com	
Playas de Castro	nat-sal-soc	clubplayasdecastro@gmail.com	
Mioño Padel Gym	padel	ibarcosport@gmail.com	
A.D. Parapente Castro	parapente	tinoparapente@hotmail.com	
Kayak C. Castro Urdiales	piragüismo	kayakcastro@yahoo.es	
Actividades Náuticas Castro	remo	escueladeremo@yahoo.es	
S.D. Castreña	remo	castro@lamarinera.org	
Balleneros	rugby	club.balleneros.castro@gmail.com	
Patinaje Castro Urdiales	skate	clubpatinajecastro@gmail.com	
Club Actividades Subacuáticas	submarinismo	clubcasca@yahoo.es	
Club Castro Sub	submarinismo	castrosub@hotmail.com	
Club Mioño-Sub	submarinismo	mionosub@gmail.com	
Mundo Marino	submarinismo	bzn1007@yahoo.es	
Escuela de Surf Arenillas	surf	escueladesurfarenillas@gmail.com	
Raqueta De Oro	tenis	imanolsierra62@gmail.com	
Castrospin	tenis de mesa	castrospin2022@gmail.com	
A.D. Arqueros de Castro	tiro con arco	clubarquerosdecastro@gmail.com	
Club Alpino Sámano	trail	clubalpinosamano@gmail.com	
A.D. Triflavi	triatlón	triflavi.castro@gmail.com	
Ktt lbex 35	triatlón	ktgrupodeentrenamiento@gmail.com	

Más información en el área de deportes de la web del Ayuntamiento de Castro Urdiales

www.castro-urdiales.net



escanear QR

